

ENQUÊTE 2019 SUR LA SANTÉ DES JEUNES TRANS ET NON-BINAIRES AU CANADA

FICHE D'INFORMATION SUR LE QUÉBEC



220

jeunes ont répondu à l'enquête au Québec.

6%

se sont identifié·e·s en tant qu'Autochtones.

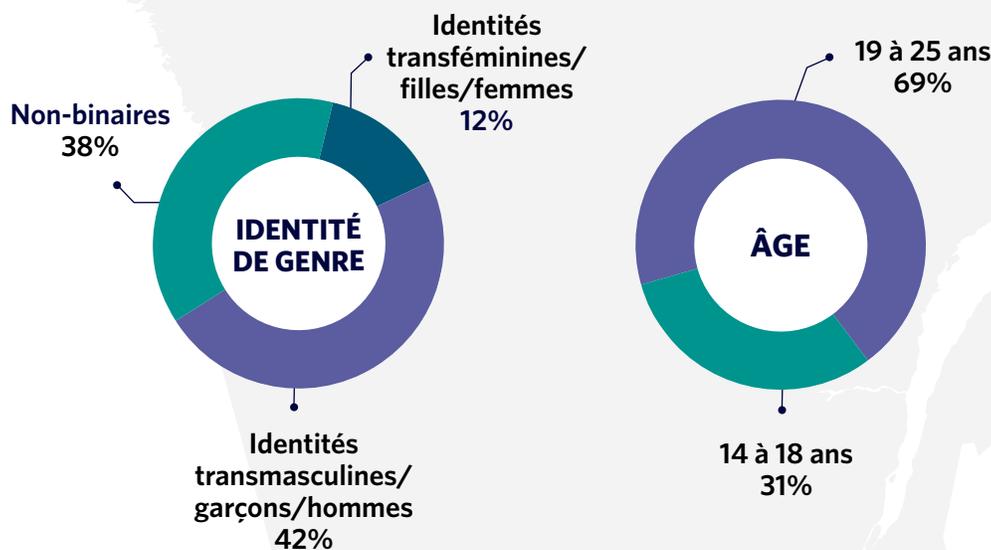
91%

sont né·e·s au Canada.

71%

ont répondu à l'enquête en français.

La plupart des jeunes trans et/ou non binaires vivent **à temps plein (53%)** ou **à temps partiel (37%)** dans le genre qu'ils ressentent. Cependant, certain·e·s jeunes ne vivent **jamais dans leur genre ressenti (10%)**.



« Je n'ai jamais eu l'impression que mon genre ne correspondait pas à mon corps. Mon corps, c'est mon corps. Mon genre ne correspond pas au sexe que l'on m'a assigné à la naissance. Ce n'est pas pareil. »

Résultats clés



15% des jeunes ont dû changer d'école à cause de leur identité de genre.



46% des jeunes sont à l'aise pour discuter de leur identité trans ou non-binaire avec des professionnel-le-s de la santé.



62% des jeunes n'ont pas réussi à nommer une seule activité dans laquelle iels excellent.



Cela pourrait indiquer un état de santé mentale ou une estime de soi plus basse.



70% des jeunes ont déjà évité des toilettes publiques par crainte qu'on les harcèle, qu'on les perçoive comme une personne trans ou que leur identité trans soit révélée.



Le bien-être à l'école a une grande influence sur le passage à l'âge adulte. Il est essentiel de faire des efforts pour soutenir ce bien-être, pour éviter les sentiments d'exclusion.



Recommandations

Éduquer le personnel éducatif afin qu'iels puissent aider les élèves et enseignant-e-s à naviguer et s'adapter aux questions d'identité de genre.

Mettre en place des programmes de santé mentale pour les jeunes trans et/ou non-binaires ainsi que des espaces sûrs plus visibles.

Répondre au besoin urgent de toilettes et de vestiaires unisexes.