家庭和諧的重要性

對於卑詩省東亞年青同性戀及雙性戀者

同性戀或雙性戀的年青人都難以單獨面對獨特的壓力及危機。

78%

26%

26%

24%

18%

曾受到欺凌或騷擾。

曾使用毒品(大麻除外)。

曾殘害自己

有自殺傾向

曾嘗試自殺



每五位當中就有三位卑詩省東亞年青同性戀及雙性戀者表示曾在過去一年於校內或校外受到歧視。28%因性取向而受到歧視。

家人支援

研究顯示家人若能不帶批判去支持他們,將會對以下幾點所幫助:

減少危機

避免自殺意念、傾向及自殘行為

提升自信

提升自我尊重及信心

改善健康

減壓及減少情緒問題

加倍支持

鼓勵年青人與可信賴的家人、老師或輔導員認真傾訴

現在大部份卑詩省東亞年青同性戀及雙性戀者



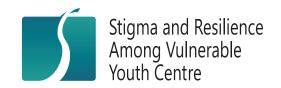
對自己感覺良好。



打算升讀大學。



可與成人認真傾談。









資料來源: 2013 卑詩省年青人健康調查